

**MICRONUTRIMENTS, COMPLEMENTS ALIMENTAIRES ET SUBSTITUTS NUTRITIONNELS
A L'OFFICINE : CONSEILS ET DEVELOPPEMENT**

Responsable
Pr P. Charpiot

Comité pédagogique et scientifique
D. Jourdheuil, P. Charpiot, T. Augier, C Defoort, E. Tellier

Site de formation
Faculté de Pharmacie

Objectifs

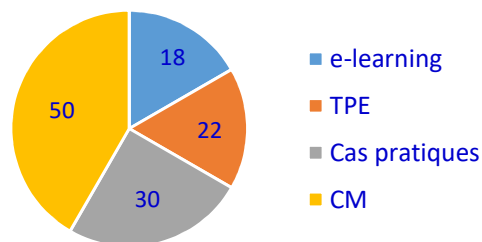
Acquérir la maîtrise d'un conseil nutritionnel individualisé adapté aux habitudes de vie, pathologie(s) et traitement(s) du patient.

Développer à l'officine les moyens de la mission d'accompagnement du patient dans le domaine des micronutriments, compléments alimentaires et substituts nutritionnels.

Formation - Evaluations

Formation

- **Formation** : 120 h
- **Durée de la formation** : 6 mois, de janvier à juillet, les lundi après-midi
- **Organisation des apprentissages** :
e-learning : 18 h, non présentiel, dès l'inscription
Enseignements présentiels :
Cours magistraux (CM) : 50 h ;
Cas pratiques : 30 h
TPE (Travaux personnels encadrés) : 22 h
- **Début de la formation** présentielle : **8 janvier 2018**



Evaluations

- **Partie e-learning** : examen en ligne en janvier, QCM, QROC (20 points)
- **Partie présentielle** : examen écrit + oral (60 points)
- **Partie TPE** : mémoire (20 points)

La moyenne permet l'obtention du DU ; un rattrapage est organisé en septembre.

Public - Inscriptions

Public concerné

- Pharmacien d'officine
- Etudiants de pharmacie en 6^{ème} année
- Médecins
- Titulaires d'autres diplômes sur entretien

Pré-inscription : avant le 22/12/2017 à marion.chastoul@univ-amu.fr

- copie du diplôme de pharmacien ou à défaut, attestation de réussite de la 5^{ème} année de Pharmacie.
- Autres professionnels de santé : lettre de motivation, CV, copie des diplômes.

Inscription : après avis favorable du comité pédagogique et scientifique

Effectif : minimum de 8 participants, maximum 40

Droits d'inscription (hors droits universitaires) :	Formation continue	1300 €
	Formation initiale	750 €

Programme

Module 1 : CONNAITRE : Nutriments - Aliments – Maitrise du Pndérstat

e-learning, 20h, accessible en ligne dès l'inscription, évaluation en ligne en janvier.

Objectif : acquérir les notions de base concernant les nutriments, macro et micronutriments, les apports nutritionnels conseillés, la composition des aliments, les bases de la diététique.

Programme :

- Pondérost
- Besoins énergétiques
- Macronutriments
- Micronutriments
- Aliments
- Bases de la diététique
- Sécurité alimentaire
- Une séance de question / réponses sur l'ensemble des cours d'e-learning

Module 2 : COMPRENDRE : Conduites Alimentaires – Enquêtes Alimentaires

Présentiel 24h CM + 6h ED, janvier-février

Objectif : savoir caractériser la conduite alimentaire d'un patient.

Programme :

- APP (Analyse de Pratiques Professionnelles)
- Equilibre alimentaire et nutritionnel – Enquêtes alimentaires – AJR, AQR, ANC
- Micronutriments, déficiences et toxicité
- Diversification alimentaire et alimentation de l'enfant
- Alimentation méditerranéenne, crétoise, d'Okinawa ...
- Alimentation de la femme enceinte et allaitante
- Alimentation de la personne âgée
- Alimentation végétarienne et végétalienne
- Alimentation sans sel et sans résidus
- Alimentation spéciale microbiote
- Alimentation du sportif enfant et adulte
- Alimentation« tendances » (hyperprotéinées, jeûnes, cétoènes, dissociées, sans gluten, sans lactose ...)

Module 3 : CONSEILLER : Conseils Personnalisés à l'Officine - Santé Publique - Développement Officiel – Compléments alimentaires et substituts

Présentiel, 24h CM et 26h cas pratiques et simulations, mars- début juillet

Objectif : savoir conseiller face à une situation physiopathologique particulière chez un patient avec ou sans traitement ; proposer une complémentation adéquate à chaque patient.

Programme :

- Quel conseil nutritionnel pour quelle pathologie ?
 - Pathologies digestives
 - Obésité, dyslipoprotéinémies
 - Pathologies rénales
 - Diabète sucré
 - Troubles du comportement alimentaires
 - Allergies alimentaires
- Interactions aliments/médicaments
- Nutrition artificielle : nutrition enrichie, nutrition entérale et parentérale
- Produits destinés à une alimentation particulière (substituts bébés, pers. âgée, dénutrition, sportifs)
- Compléments alimentaires
- Techniques de communication associées au conseil nutritionnel en officine (présentation linéaire, commercialisation produits phares)

Module 4 : travail personnel encadré (TPE) sous forme de mémoire

20 h. Ces TPE portent sur des analyses de situations rencontrées dans la pratique professionnelle ou le stage officiel pour les étudiants de 6^{ème} année. Le TPE donne lieu à la rédaction d'un mémoire et à une restitution orale en groupe.