

**MICRONUTRIMENTS, COMPLEMENTS ALIMENTAIRES ET SUBSTITUTS NUTRITIONNELS A L'OFFICINE : CONSEILS ET DEVELOPPEMENT**

Responsables

E. Tellier, P. Charpiot,

Comité pédagogique et scientifique

D. Jourdeuil, P. Charpiot, E Tellier

Site de la formation :

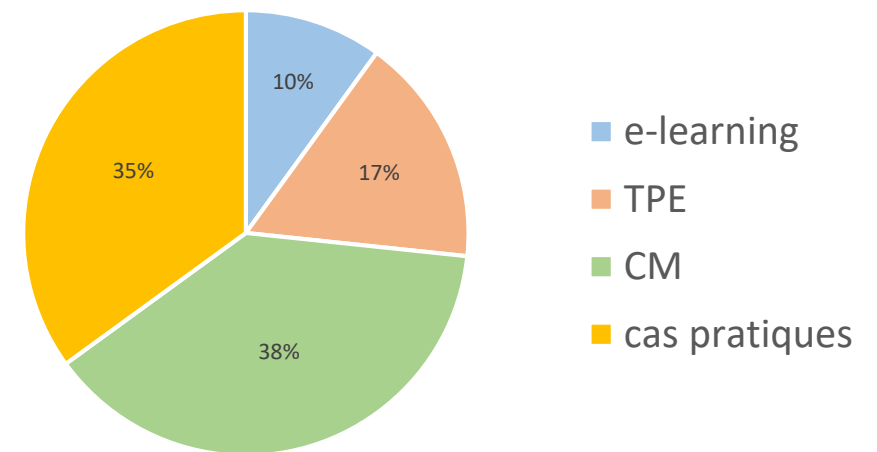
Faculté de Pharmacie

**Objectifs pédagogiques**

Acquérir la maîtrise d'un **conseil officinal micronutritionnel individualisé** qui soit adapté à chaque patient selon ses habitudes de vie, sa pathologie, ses traitements.

**Organisation**

- **Formation : 120 h de cours**
- **Début de la formation : 7 janvier 2019**
- **Durée de la formation :**  
6 mois, du 7 janvier au 17 juin 2019, lundi après-midi et 2 vendredi
- **Organisation des apprentissages :**  
e-learning : 12h ;  
Cours en présentiels : Cours magistraux (CM) : 46h ; cas pratiques : 42h  
TPE (Travaux personnels encadrés) : 20h ;
- **Enseignements réalisés par des professionnels universitaires et de santé**



**Programme**

**Module 1 : CONNAITRE : Nutriments - Aliments – Maitrise du Pondérostat (8h, e-learning, 4h séance de questions/réponses)**

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pondérostat</li> <li>• Besoins énergétiques</li> <li>• Macronutriments, Micronutriments</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aliments</li> <li>• Bases de la diététique</li> <li>• Séance de question / réponses sur l'ensemble des cours d'e-learning</li> </ul> |
|---|---|

**Module 2 : COMPRENDRE : les Conduites Alimentaires – Enquêtes alimentaires (22h CM + 6h cas pratiques)**

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Analyse nutritionnelle</li> <li>• Micronutriments : déficiences et toxicité</li> <li>• Diversification alimentaire et alimentation de l'enfant</li> <li>• Alimentation méditerranéenne, crétoise, d'Okinawa, ...</li> <li>• Alimentation de la femme enceinte et allaitante</li> <li>• Alimentation de la personne âgée</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alimentation végétarien et végétalien</li> <li>• Alimentation sans sel et sans résidus</li> <li>• Alimentation spéciale microbiote</li> <li>• Alimentation du sportif enfant et adulte</li> <li>• Alimentation « tendances » (hyper protéinées, de jeun, dissociées, sans gluten, sans lactose, ...)</li> </ul> |
|---|--|

**Module 3 : CONSEILLER : Conseils Personnalisés à l'Officine - Santé Publique - développement officinal – micronutriments, compléments alimentaires et substituts (24h CM et 36h cas pratiques):**

- Pathologies associées à un conseil nutritionnel (diabète, maladies digestives, obésité, pathologies rénales, cancer)
- Interactions aliments/médicaments
- Produits destinés à une alimentation particulière (entérale, parentérale, sportifs, personnes âgées, malnutrition, ...)
- **Cas pratiques animés par de nombreux intervenants extérieurs : pharmaciens d'officine, industriels spécialisés en micronutriments**
- **Techniques de communication associées au conseil nutritionnel en officine (présentation linéaire, commercialisation produits phares)**

**Module 4 : TPE (20h ED) : travail personnel encadré : mémoire sur sujet défini en début de DESU par l'étudiant**

**Modalités d'évaluation des connaissances**

**Partie e-learning :** 1 examen QCM en ligne (20 points)

**Partie de cours en présentiels :** 1 examen écrit (60 points)

**Partie TPE :** mémoire (20 points)

La moyenne permet l'obtention du DU ; un rattrapage est organisé en septembre 2019

**Public concerné**

- **Pharmacien d'officine**
- **Etudiants de pharmacie en 6<sup>ième</sup> année**
- **Préparateurs en pharmacie**
- **Professions paramédicales**
- **Titulaires d'autres diplômes sur entretien**

**Inscription**

**Pré-inscription :** avant le 07/01/2019 à marion.chastoul@univ-amu.fr

- copie du diplôme de pharmacien ou à défaut, attestation de réussite de la 5<sup>ième</sup> année de Pharmacie.
- Autres professionnels de santé : lettre de motivation, CV, copie des diplômes.

**Inscription :** après avis favorable du comité pédagogique et scientifique

**Effectif :** minimum de 8 participants , maximum 40

**Droits d'inscription** (hors droits universitaires) : Pharmaciens et autres professionnels de santé 1300 €, étudiants en pharmacie 750 €