

# La passion au cœur

Serge Mirra habite à Bras. Il travaille dans la micro-électronique mais est passionné de cyclisme. Chaque année depuis 2007, il participe à de nombreux triathlons. Mais surtout, il soutient l'association Sourire à la vie. Portrait de ce Varois au grand cœur.

L'effort ne lui fait pas peur ! 3,8 km de nage. 188 km de vélo. 42 km de course. Serge Mirra a participé à l'ultra triathlon Southman en novembre 2013. Au-delà du défi sportif - qui relève littéralement de l'exploit - Serge a relevé un défi humain. C'est au nom de l'association **Sourire à la vie** qu'il a concouru et pour laquelle il a récolté des fonds : "ça faisait un moment que je cherchais une association pour laquelle m'investir. Puis, malheureusement un de mes amis a été touché par un drame. C'est comme ça que j'ai connu l'association". **Sourire à la vie**, parrainée par Grand Corps Malade, propose un accompagnement des enfants atteints de cancer. L'équipe travaille à maintenir l'enfant dans sa vie d'enfant malgré la maladie, à le préparer et l'accompagner à traverser les épreuves et à lui offrir des moments magiques pour recréer un équilibre face aux épisodes difficiles. "C'est une très belle association. Je m'y retrouve beaucoup car les responsables sont persuadés que grâce au sport et au dépassement de soi, on peut soulever des montagnes. C'est pour ça qu'ils mettent en place, en plus du soutien psychologique, un entraînement sportif pour aider les enfants malades à lutter".

Le 22 août, Serge va relever un nouveau défi. "Je me suis inscrit pour l'Inferno triathlon en Suisse : 3,1 km de nage, 120 km de vélo, 30 km de VTT et 30 km de trail ! Et cette fois encore, je vais porter les couleurs de Sourire à la vie. J'ai créé une page sur le site [alvarum.com](http://alvarum.com) qui permet de collecter des dons



pour les associations. Les personnes sensibles à ma démarche peuvent effectuer des dons via le site." Et en octobre, ça sera la seconde édition du Southman ! Serge essaie d'apporter sa pierre à l'édifice et de soutenir à sa manière les enfants malades et leurs parents dans cette épreuve. Un très beau geste plein de courage et de générosité !

**Sourire à la vie** est basé à Marseille et reçoit des enfants de toute la région PACA. N'hésitez pas à soutenir Serge Mirra dans son action. Un reçu fiscal peut vous être délivré donnant lieu à un crédit d'impôt de 60 % pour les entreprises et 66 % pour les particuliers ●

➔ PLUS D'INFOS :  
[www.alvarum.com/sergemirra](http://www.alvarum.com/sergemirra)  
[www.sourirealavie.fr](http://www.sourirealavie.fr)

## SOINS POST HOSPITALIERS : DU NOUVEAU SUR LE BASSIN HYÉROIS

Il n'y a pas toujours assez de liens après une hospitalisation entre les professionnels chargés des soins à domicile et les établissements de santé. C'est pourquoi, l'Union régionale des pharmaciens Paca souhaite coordonner les soins à la sortie de l'hôpital en positionnant les pharmaciens comme coordonnateur de proximité.

C'est dans le bassin hyérois qu'est expérimenté ce dispositif. 62 officines pilotes sont engagées dans le projet. Les pharmaciens mettent à disposition des habitants une fiche de liaison ville-hôpital. Le patient y désigne les professionnels et accompagnants qu'il souhaite de retour chez lui. La fiche est remise par le patient à l'hôpital lors de son entrée. Ainsi les professionnels sont contactés au plus tôt, et peuvent préparer le retour du patient chez lui en amont. Les ordonnances, faxées par l'établissement au pharmacien, permettent d'anticiper l'installation de matériel médical à domicile, d'informer l'infirmier de son fonctionnement, etc...

Cette initiative est menée en lien avec les infirmiers, médecins généralistes, kinésithérapeutes... et 4 établissements hospitaliers. Elle améliore la qualité de service pour le patient, favorise le maintien à domicile et optimise les coûts des soins.

Plus d'infos : <http://urps-pharmaciens-paca.fr/>