

# ET SI C'ÉTAIT UNE HYPERCHOLESTÉROLÉMIE FAMILIALE ?\*

En France, environ 130 000 personnes sont atteintes d'Hypercholestérolémie Familiale ou HF. C'est une **maladie génétique** caractérisée par une forte élévation du LDL-cholestérol ou « mauvais » cholestérol dès la naissance. Contrairement aux formes classiques d'hypercholestérolémie, cette maladie **dépend moins de** l'alimentation, du poids et des facteurs environnementaux. L'Hypercholestérolémie Familiale **augmente le risque cardiovasculaire de 13 fois** par rapport à la population générale.

## 1 TRANSMISSION FAMILIALE

C'est une maladie génétique. Un **simple dépistage génétique** peut être réalisé afin d'identifier le gène responsable de la maladie. Il s'effectue dans des laboratoires agréés par une prise de sang.

MOINS DE  
**20%**   
PERSONNES  
ATTEINTES  
diagnostiquées



## 2 COMMENT FAIT-ON LE DIAGNOSTIC ?

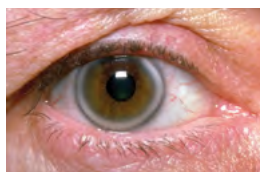


Xanthomes des mains  
ou des pieds

 **IL FAUT  
Y PENSER  
QUAND...**



Xanthélasma  
autour des yeux



Arc cornéen (cercle blanc  
qui fait le tour de l'iris,  
la partie colorée de l'œil)

- Taux de « mauvais cholestérol »  
**LDL-cholestérol > 1,9 g/l**

- **Histoires personnelles ou familiales :** accidents cardiovasculaires précoces (angine de poitrine, crise cardiaque, attaque cérébrale (AVC) avant 55 ans chez un homme ou avant 60 ans chez une femme)

- **Dépôts visibles** de cholestérol (voir photos ci-contre)

## 3 QUELLE PRISE EN CHARGE ?

Il existe des **traitements adaptés et efficaces** pour traiter cette maladie.

### \* Parlez-en à votre médecin

Il vous informera et vous orientera afin de réaliser le diagnostic et une enquête familiale s'il estime que cela est nécessaire.