

Fiche 2 : Les médicaments

Gestion des symptômes et EI

- ✓ Informer le patient sur les EI des traitements en lui rappelant que **chaque patient réagit différemment aux traitements** :
 - *Nausées, vomissements, HTO (Lévodopa, agonistes dopaminergiques et IMAO-B)*
 - *Complications motrices type fluctuations motrices ou dyskinésies*
 - *Douleurs dystoniques*
 - *Symptômes neuropsychiatriques : hallucinations, somnolences, troubles compulsifs du comportement (hypersexualité, addiction aux jeux, achat compulsif, hyperactivité, boulimie...), confusion et symptômes psychotiques*
 - *Diarrhée, transpiration excessive*
- ✓ Rappeler au patient la **prise en charge non médicamenteuse** (kiné, orthophonie, ergothérapie, aides infirmiers), les moyens d'accès à ces soins et l'encourager à les pratiquer pour ralentir la progression de la maladie
- ✓ Donner **des conseils d'hygiène** et de **qualité de vie** : activité physique régulière (marche, natation...), entretenir une activité sociale et cognitive, adapter le régime alimentaire (*fibres pour la constipation, sel pour l'hypotension par exemple*), attention à l'alcool et la somnolence (conduite déconseillée)
- ✓ Inciter le patient aux démarches nécessaires pour obtenir une **carte d'invalidité et une carte de stationnement**
- ✓ Informer le patient sur l'existence d'aide à domicile, du mobilier adapté pour l'habitation (salle de bains, cuisine), pour faciliter l'habillage, de l'aide au déplacement au domicile et à l'extérieur

Mieux s'organiser

- ✓ Rappeler au patient l'intérêt de chacun de ses traitements pour le Parkinson
- ✓ Lui rappeler l'importance du **respect des intervalles de prises** (surtout pour des patients à plusieurs prises par jour)
*Ex : Le patient prend son comprimé à 7h habituellement mais il veut dormir jusqu'à 8h, il peut alors le prendre à 8h mais il **doit** décaler d'une heure le reste des prises de la journée.*
- ✓ Conseiller la mise en place d'alarme pour ne pas oublier
- ✓ Préparer un plan de prise avec le patient et/ou préparer un pilulier
- ✓ Se renseigner sur les associations de patients et sur France Parkinson

Gestion des IM

Voir fiches « *Médicaments en accès direct et Maladie de Parkinson* » et « *Interactions médicamenteuses avec les traitements antiparkinsoniens* »