

Fiche 2 : Les médicaments

Gestion des symptômes et EI

- ✓ Informer le patient sur les EI des traitements en lui rappelant que **chaque patient réagit différemment aux traitements** :
 - Nausées, vomissements, HTO (Lévodopa, agonistes dopaminergiques et IMAO-B).
 - Complications motrices type fluctuations motrices ou dyskinésies.
 - Douleurs dystoniques
 - Symptômes neuropsychiatriques : hallucinations, somnolences, troubles compulsifs du comportement (hypersexualité, addiction aux jeux, achat compulsif, hyperactivité, boulimie...), confusion et symptômes psychotiques
 - Diarrhée, transpiration excessive.
- ✓ Rappeler au patient **la prise en charge non médicamenteuse** (kiné, orthophonie, ergothérapie, aides infirmiers), les moyens d'accès à ces soins et l'encourager à les pratiquer pour ralentir la progression de la maladie.
- ✓ Donner **des conseils d'hygiène** et de **qualité de vie** : activité physique régulière (marche, natation...), entretenir une activité sociale et cognitive, adapter le régime alimentaire (fibre pour la constipation, sel pour l'hypotension par exemple), attention à l'alcool et la somnolence (conduite déconseillée).
- ✓ Inciter le patient aux démarches nécessaires pour obtenir une **carte d'invalidité et une carte de stationnement**.
- ✓ Informer le patient sur l'existence d'aide à domicile, du mobilier adapté pour l'habitation (salle de bains, cuisine), pour faciliter l'habillage, de l'aide au déplacement au domicile et à l'extérieur.

Mieux s'organiser

- ✓ Rappeler au patient l'intérêt de chacun de ses traitements pour le Parkinson.
- ✓ Lui rappeler l'importance du **respect des intervalles de prises** (surtout pour des patients à plusieurs prises par jour) Ex : Le patient prend son comprimé à 7h habituellement mais il veut dormir jusqu'à 8h, il peut alors le prendre à 8h mais il **doit décaler** d'une heure le reste des prises de la journée.
- ✓ Conseiller la mise en place d'alarme pour ne pas oublier.
- ✓ Préparer un plan de prise avec le patient et/ou préparer un pilulier.
- ✓ Se renseigner sur les associations de patients et sur France Parkinson.

Gestion des IM

Voir fiches « Médicaments en accès direct et Maladie de Parkinson »
et « Interactions médicamenteuses avec les traitements antiparkinsoniens »